

Renforcer ses qualités de managériales

Durée et méthode : 7 heures soit 1 jour

- **Consultant détaché** : Stéphanie COLIN coach professionnelle certifiée, formatrice.
Formation en intra entreprise
- **En présentiel, en présentiel mixte, en distanciel**
Le logiciel utilisé pour le distanciel est Zoom, les émargements seront envoyés par Docusign
- **Sous forme d'alternance entre présentation théorique et mise en situation par le biais d'exercices pratiques écrits ou oraux**
- **Action de formation de développement et acquisition de compétences**
- **Dates : sur demande**
- **Lieu : chez le client ou en salle**
à Remiremont, Epinal, Nancy, Metz, Strasbourg, Paris et Lyon
- **La formation sera formalisée par le biais d'un émargement**
- **Un quizz de fin de formation sera proposé en fin de formation**
- **Une attestation d'acquisition de compétences sera donnée au bénéficiaire**

Objectif :

- Remettre en question ses pratiques, faire le point sur ses atouts
- Comprendre les motivations intrinsèques d'un individu en posture de collaborateur
- Savoir questionner, accompagner et challenger individuellement et collectivement pour atteindre les objectifs personnels fixés
- Se positionner en accompagnant, favoriser l'autonomisation des individus
- Adapter sa communication interpersonnelle pour les mettre au service de l'objectif individuel et collectif

Public : Responsable ou directeur de service

Pré - requis : 5 ans d'expérience minimum dans la fonction

Effectif d'un groupe : 5 à 7 personnes maximum

Horaires : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Prix : **1250 € HT par groupe** tous frais inclus / 200 € HT par personne en inter

½ Journée 1 :

- Pouvoir et autorité : d'où vient la légitimité et comment la garder
- Les bases du poste de manager : les qualités clés et l'art de communiquer avec ses équipes
- Quelle est votre situation ? Quelles sont vos forces et vos faiblesses : travail commun

½ Journée 2 :

- Comprendre les rôles et postures psychologiques prises par les bénéficiaires et les accompagnants : apports théoriques de l'analyse transactionnelle à travers les états d'émoi d'Eric BERNE ; les postures négatives dans le triangle dramatique de Stephen KARPMAN
- Le triangle de puissance où l'alternative définitive aux jeux psychologiques dans le triangle dramatique
- Expérimentation d'une posture alternative par un travail individuel puis en groupe des axes d'améliorations envisagés et des repères nécessaires à obtenir pour les réaliser

Des ateliers de mise en situation seront proposés afin d'expérimenter la posture, le triangle dramatique et les alternatives.